"कृषि, व्यापार र पर्यटन : हाम्रो सशक्त अभियान"

नमोबुद्ध नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

भकुण्डेबेशी, काभ्रेपलाञ्चोक

बागमती प्रदेश, नेपाल

०११-४०४०३१
०११-४०४०६८

पत्र संख्या : ०७७/७८
चलानी नं. : १५०५

मिति : २०७७/१२/२२

विषयः- राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता २०७७ सम्बन्धमा ।

सबै माध्यमिक विद्यालयहरु

नमोबुद्ध नगरपालिका

भकुण्डेबेशी, काभ्रेपलाञ्चोक ।

प्रस्तुत विषयमा यस नगरपालिका स्तरिय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता मिति २०७८/१/३ गतेदेखि जनक माध्यमिक विद्यालयमा सञ्चालन हुने भएकोले राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन कार्यविधि २०७० को अनुसूची ४ बमोजिम खेलहरुका लागि संलग्न फारामहरु भरी निम्नानुसार दर्ता शुल्क सहित मिति २०७७ चैत ३१ गते भित्र अनिवार्य रुपमा खेलाडी तथा टिम दर्ता यस प्रतियोगिताको सचिवालय श्री जनक मा. वि. मा गर्नुहुन सम्बन्धित सबैलाई सूचित गरिन्छ ।

१ Individual Game दर्ता शुल्क १०० ।

२ Team Game दर्ता शुल्क २०० ।

१२/२२

....

उपसचिव

जनार्दन रिजाल

URL: www.namobuddhamun.gov.np, Email: namobuddhamun@gmail.com, Fax: 011-404031
Facebook Page: www.fb.com/hellonamobuddhamun

राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता २०७७ को लागी आवश्यक नियम तथा शर्तहरु :

१. राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगितामा भलिबल,एथ्लेटिक्स ,कवडी ,कराँते , wTF तेक्वाण्डो र उसु छात्र /छात्रा खेल संचालन गरिनेछ ।

२ स्तानिय तह राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगितामा भलिबल,एथ्लेटिक्स र कबडी खेल संचालन गरिनेछ साथै कराँते र wTF तेक्वाण्डो र उसु खेल जिल्ला स्तरमा मात्र संचालन हुने छ ।

३. स्तानिय तह राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिताको एथ्लेटिक्स खेलमा प्रत्येक विद्यालयले रिले खेलको हकमामहिला तथा पुरुष रिलेको प्रत्यक इभेण्टमा १/१ समूह मात्र र अन्य प्रत्यक इभेण्टमा बढीमा २ जना खेलाडीहरुलाई सहभागी गराउन सक्नेछ । प्रत्येखेलाडीले बढीमा एक फिल्ड,दुई ट्र्याक वा दुई फिल्ड एक ट्र्याकमा भाग लिन पाउने छ । साथै आफुले खेल्न चाहेको ईभेण्ट खेलाडी फारममा उल्लेख गर्नु पर्ने छ अन्यथा प्रतियोगितामा सहभागी हुन पाउने छैन ।

४. टिम गेम भन्नाले भलिबल,कवडी र रिले डौडलाई सम्झनु पर्ने छ ।

५. प्रत्यक विद्यालयले टिम गेममा एउटा मात्र टिम सहभागी गराउन पाउने छ ।

६. स्तानिय तह राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगितामा एथ्लेटिक्स ,कबडि र भलिबल खेलमा प्रथम र द्धितिय हुने खेलाडी र टिमले मात्र जिल्ला प्रतियोगितामा सहभागि हुन पाउने छ ।

७. प्रतियोगितामा खेलाडीले जुन ईभेण्टमा विजयी भएको हो सोहि ईभेण्टमा मात्र जिल्ला प्रतियोगितामा सहभागिताका लागी सिफारीस गरिने छ । साथै मार्शल आर्ट खेलको हकमा दर्ता भएका सबै खेलाडीलाइ सिफारीस गरिनेछ ।

८. एथलेटिक्स, कवडि र भलिबल खेलको लागी वेग्ला वेग्लै खेलाडी दर्ता फारम भर्नु पर्ने छ । भलिवल र कवडि खेलमा विद्यालयक सहभागि हुने खेलाडीहरुको संख्या अतिरिक्त खेलाडी सहित बढीमा ९ जना हुनु पर्ने छ

९. राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड तथा विद्यालय खेलकुद प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० को परिच्छेद १ को दफा २ को (छ) बमोजिम शैक्षिक सत्रमा १८ वर्ष भन्दा मुनिका कक्षा १२ सम्म नियमित रुपमा अध्यनरत छात्र /छात्रा सहभागि हुन पाउने छ ।

१० .प्रतियोगितामा सहभागी हुने विद्यार्थीहरुले अनिवार्य रुपमा खेलाडी फारम ,उमेर खुलेको कागजात र विद्यार्थी परिचय पत्र सहित तोकिएको मितिमा दर्ता भएको हुनु पर्ने छ । नागरिक प्राप्त नगरेको विद्यार्थीको हकमा कक्षा ८ को जिल्ला स्तरिय परिक्षाको प्रमाण पत्रमा उल्लेखित जन्म मितिलाई आधार मानिने छ ।

११ गैर विद्यार्थी तथा १८ वर्ष भन्दा बढी उमेर समूहका विद्यार्थीले यो प्रतियोगितामा भाग लिन पाउने छैन ।यदि कसैले भाग लिई प्रतियोगितामा पदक प्राप्त गरेको खण्डमा त्यस्तो पदक खोसिने छ र निकटतम प्रतिस्पर्धी खेलाडीलाई प्रदान गरिने छ । मापदण्ड वाहिरका खेलाडी सहभागी गराउने विद्यालय र विद्यालयका प्रधानाध्यापकलाई आयोजक समितिले राष्ट्रपति निर्देशिका २०७० को परिच्छेद ७ को दफा १३ को ४ वमोजिम उचित देखेको अनुशासन सम्बन्धि कारवाही गर्ने वा कारवाहीका लागी सम्बन्धित निकायमा लेखी पठाईने छ ।

११. टिम दर्ता :

१२. प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरु :

१. छात्र/छात्रा भलिबल

२.छात्र/छात्रा कवड्डी

३. एथ्लेटिक्स :

क. दौड(ट्र्याक) तर्फ : छात्र/छात्रा १०० मि.,२०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि.,३००० मि.,४×१०० मि. रिले र ४×४०० मि. रिले ।

ख. उफ्ने र फयाक्ने(फिल्ड) तर्फ : छात्र/छात्रा हाइजम्प, लङ्गजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ्ग थ्रो र सटफुट

राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता २०७७

नमोबुद्ध नगरपालिका

काभ्रेपलाञ्चोक

कबडी छात्र/छात्रा खेलाडी फारम

(१) सहभागी बिद्यार्थीको नाम :

(२) बिद्यालयको नाम :

(३) बिद्यालयको ठेगाना :

४) अध्यनरत कक्षा :

(५) जन्म मिति :

(६) सहभागी हुने बिद्यार्थीको हस्ताक्षर :

फोटो

उल्लेखित ब्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

बिद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानिय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	ब्यबस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिब	जिल्ला खेलकुद बिकास समितिको कार्यलयको प्रमुखको	प्रदेश क्षेत्रिय खेलकुद बिकास समितिको कार्यलय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाईल/ फोन नं.	मोबाईल/ फोन नं.	मोबाईल/ फोन नं.	मोबाईल/ फोन नं.
बिद्यालयको छाप :	बिद्यालयको छाप :	कार्यलयको छाप :	कार्यलयको छाप :

नमोबुद्ध नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
भकुण्डेबेसी, काभ्रेपलाञ्चोक
बागमती प्रदेश, नेपाल

राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता २०७७

नमोबुद्ध नगरपालिका

काभ्रेपलाञ्चोक

भलिबल छात्र/छात्रा खेलाडी फारम

फोटो

(१) सहभागी बिद्यार्थीको नाम :

(२) बिद्यालयको नाम :

(३) बिद्यालयको ठेगाना :

४) अध्यनरत कक्षा :

(५) जन्म मिति :

(६) सहभागी हुने बिद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित ब्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

बिद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानिय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	ब्यबस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिब	जिल्ला खेलकुद बिकास समितिको कार्यलयको प्रमुखको	प्रदेश क्षेत्रिय खेलकुद बिकास समितिको कार्यलय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाईल/ फोन नं.	मोबाईल/ फोन नं.	मोबाईल/ फोन नं.	मोबाईल/ फोन नं.
बिद्यालयको छाप :	बिद्यालयको छाप :	कार्यलयको छाप :	कार्यलयको छाप :

राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता २०७७

नमोबुद्ध नगरपालिका

काभ्रेपलाञ्चोक

एथ्लेटिक्स छात्र/छात्रा खेलाडी फारम

फोटो

(१) सहभागी बिद्यार्थीको नाम :

(२) बिद्यालयको नाम :

(३) बिद्यालयको ठेगाना :

(४) अध्यनरत कक्षा :

(५) जन्म मिति :

(६) सहभागी हुने खेलहरु :

(७) सहभागी हुने बिद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित ब्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

बिद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानिय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	ब्यबस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिब	जिल्ला खेलकुद बिकास समितिको कार्यलयको प्रमुखको	प्रदेश क्षेत्रिय खेलकुद बिकास समितिको कार्यलय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाईल/ फोन नं.	मोबाईल/ फोन नं.	मोबाईल/ फोन नं.	मोबाईल/ फोन नं.
बिद्यालयको छाप :	कार्यलयको छाप :	कार्यलयको छाप :	कार्यलयको छाप :